

# 智族

GENTLEMAN'S CHARACTER



ISSN 1674-6503



SEP 2023 九月号 邮发代号：2-937  
总期第360期 定价：人民币30.00元 HK\$ 45

Three Acts



# 飞越南亚 征服自我的 大地之歌

15天，4个国度，在定制的私人飞机航行中，去体验一场跨文化的正念旅行。  
安缦酒店与擅长策划亚洲旅行线路的Remote Lands推出全新私人飞机路线，强烈激发了我们的好奇，想要第一时间，去体验飞越尼泊尔、不丹、印度和斯里兰卡四国的文化古迹，在自然和历史的完美融合中，深度感受正念和冥想带给我们的安静自在。





## ① 尼泊尔, 远山的呼唤

一架可容纳18人的空客ACJ 319, 给予了我们在云端最安心的陪伴。不仅在空间设置上保证了足够的舒适度(2间宽敞的休息室和3个卫生间), 更有专业的机组成员(2名空乘、2名飞行员、1名工程师和1名厨师)带来更符合个人旅行习惯的飞行体验。当私人飞机抵达了尼泊尔加德满都时, 这趟飞越南亚山海的探索之旅也正式开启。次日清晨, 直升机盘旋在“世界屋脊”四周, 我们正在一点一点地靠近着她, 并将有机会在珠穆朗玛峰大本营周围漫步。2023年是人类登顶珠峰70周年。在享用香槟与早餐之后, 与我们一起面对着飞机窗外的是扎西丹增(Tashi Tenzing), 正是首位登上珠峰的丹增·诺尔盖(Tenzing Norgay)的后代。扎西丹增与你讲述着自己三次登顶珠峰的故事, 以及1953年丹增·诺尔盖与著名探险家埃德蒙·希拉里(Edmund Hillary)如何完成人类对世界最高峰的首登。山尖高耸在云层之上, 总是一副不屑与凡尘共舞的模样。如果天气好, 一丝云也没有的话, 可以清楚地看到山体褐色的纹路, 云雾里似乎刚发生的雪崩, 以及那条吸引着无数探险者的登顶之路。能否在海拔5200米的珠穆朗玛峰大本营顺利着陆, 着实是一件靠缘分的事。作为攀登珠峰的补给站, 珠穆朗玛峰大本营多是攀登者在

此安营扎寨, 稍作停留, 五色经幡飘扬, 玛尼堆(用石头和石板砌成的祭坛)随处可见。若顺利着陆, 便有机会从另一个角度遥望珠峰, 以及喜马拉雅山脉清晰有力的轮廓。

加德满都似乎还没从2015年那场地震中痊愈, 透过舷窗俯瞰地面时, 城市废墟和建筑工地星罗棋布。当飞机降落在加德满都机场时, 南亚温热的风迎面而来。每对情侣、单独旅行者都会乘坐安缇的专属车辆一路穿梭, 到酒店稍作歇息, 而专属司机和导游会再带我们去查看加德满都的另一面。

巴格马蒂河被誉为尼泊尔的恒河, 坐落在巴格马蒂河东岸小山上的博达哈大佛塔(Boudhanath Stupa), 拥有一个巨大的白色穹顶, 佛眼上是座金色尖塔, 塔基外缘刻有108尊阿弥陀佛的小浮雕。朝圣者默念经文的同时转动着祈祷轮, 而“尼泊尔之眼”始终如影随形, 仿佛时刻在与佛眼进行着一场虔诚的对视。

比庙宇更吸引人的, 也许是你见到的当地人的面孔, 在旧皇宫前的杜巴广场(Durbar Square)上, 每个被震毁的建筑背后都有故事。虔诚跪拜的老妇、转着佛珠的喇嘛以及观摩这一切的年轻人, 一起围坐着晒太阳。当地的一些学生还会拦住我们, 天真的孩子们充满好





## ② 不丹 飞越雷龙之国

奇和我们对视。很单纯地练习英语，毫无戒备心地聊起学校和村庄的故事，还会邀请我们到家中做客，这种不期而遇让我们对加德满都多了一个新的认知视角。如今的这些场景，也许正印证了尼泊尔英文Nepal的含义，就是“Never Ending Peace And Love”。巴格马蒂河的西岸一畔，帕苏帕蒂那寺（Pashupatinath）是尼泊尔最大的印度教神庙，也是加德满都地区最大的火葬中心。十几座火葬石台整齐排列，在火葬过程中，有阵阵号声响起，时不时被加入潮湿的甘草草，随着青烟升起，骨灰被扫入河中。河对岸的人们席地而坐，静静地看着这个神圣的过程。而当地孩童在河中嬉戏，妇女们忙着洗衣，人群川流不息，一切又井然有序。

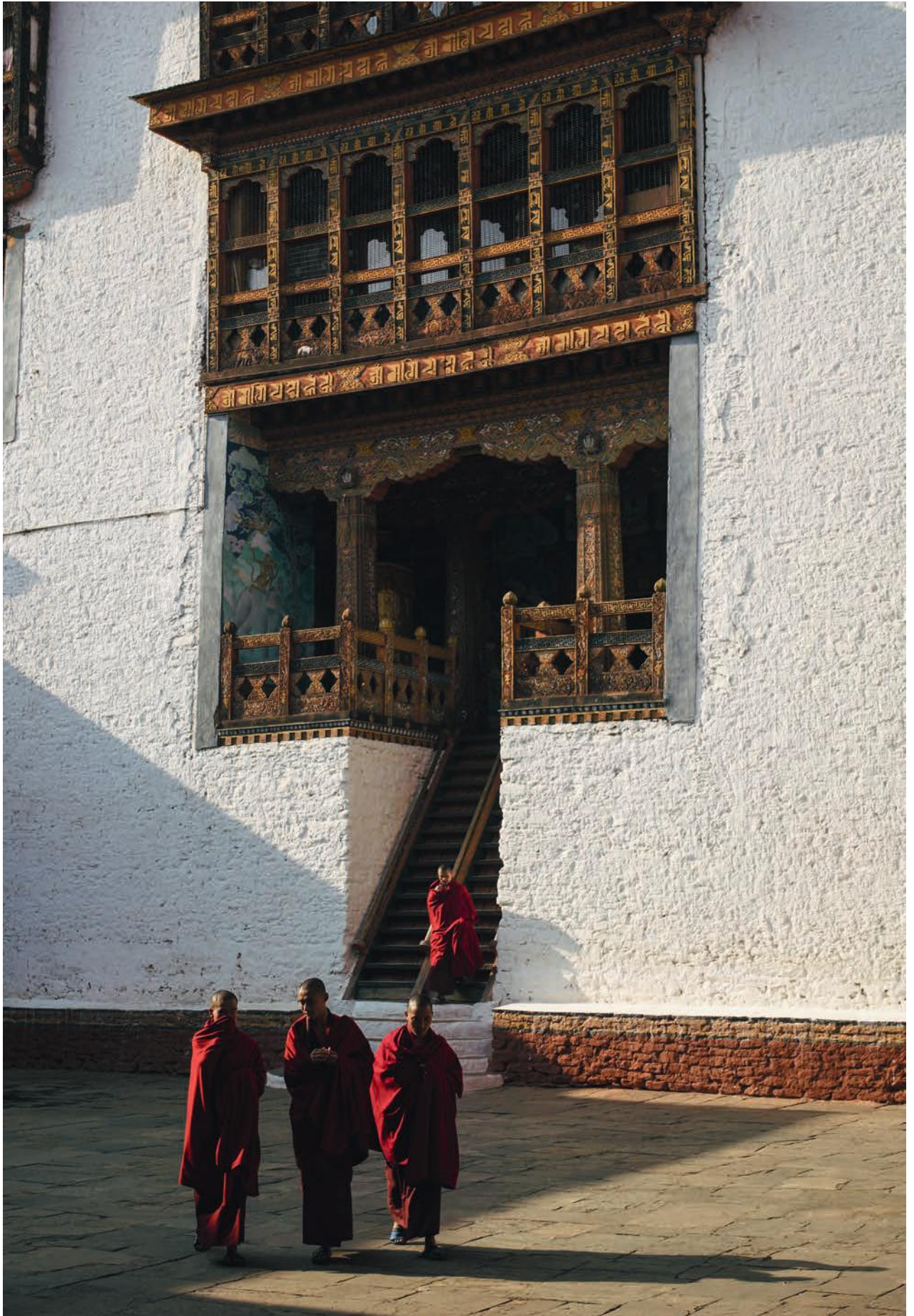
一河之隔的帕坦古城（Partame）就在巴格马蒂河南岸。与加德满都相比，这座始建于公元299年的艺术之城，更加悠远且静寂。寺庙和佛塔随处可见，在建筑、雕刻和绘画方面都颇有成就。随之抵达不远处的科卡纳村（Khokana），这座古老的尼瓦尔村庄坐落在加德满都谷地（Kathmandu Valley），以木工和纺织为主，在这里能看到传统村落生活的完整样貌。而作为原住民的纽瓦丽人（Newar），也是世界上最早的、致力于根据佛教经文绘制唐卡画像的民族之一。

当私人飞机在高山夹持的山谷中慢慢降低高度，飞越深深峡谷和陡峭山坡，起伏的山地波浪中突然开出一个口子来，我们抵达了不丹唯一的国际机场。在这个盘踞在高耸群山中的雷龙之国，整个地表都是接连不断的崇山峻岭，多为盘山公路，城镇之间通行的时间和成本较高，安曼喀拉（Amankora）在帕罗（Paro）、廷布（Thimphu）、普那卡（Punakha）、岗提（Gangtey）和布姆唐（Bumthang）五座城镇串联起了一条秘境环线。

隐匿在喜马拉雅山脉东段的不丹，极高的“国民幸福总值（GNH）”是它引以为傲的国家名片，而这个快乐过度的正面形象，吸引着众多旅行者来寻找“最后的香格里拉净土”。在不丹期间，前不丹驻联合国大使Lhatu Wangchuk与我们共进晚餐，一起谈论国民幸福总值，分享不丹人的快乐法则。

最不可思议的正是不丹粗犷的自然形态。大多数不丹的建筑，哪怕是农舍，都与自然融为一体，有一种对比例和空间的高度敏感。最典型的是宗堡和佛塔，即使具有军事防御功能的城堡和寺庙，也是政府办公所在地。水流平缓的母亲河Mo Chhu和渐显湍急的父亲河Pho Chhu，在普纳卡宗（Punakha Dzong）的不远处交汇。





















普那卡宗是最雄伟的一座宗堡，也是一块圣地，历经火灾、地震和洪水的破坏，又按照原来的设计被重建。其中传来的是数百年历史的阵阵回响，现任国王曾在这里正式举办继承王位的神圣仪式。通往宗堡的桥是本地人的一个主要聚集点，人们在这里贩售各种土产，或者闲聊一整天。不丹人总是有着自己的消遣方式，以大地为舞台，以高山为幕布，以长河涛声为伴奏，或许还伴随着一阵阵自娱自乐的欢呼声。不丹及其原生态的环境，在南亚颇有些另类，相比与之相邻的其他国家，这里的森林覆盖率实际上是增加了，达到全国72%的国土面积。地貌很大程度上决定了不丹人的生活方式，人们恰如其分地把这里比做一个巨大而陡峭的楼梯，勤恳的攀登成了这里的生活常态，一幅踏实生活的景象，四季交替，丰俭由人。清晨，五点徒步上行至虎穴寺，紧贴极为陡峭的悬崖边缘。浓雾还未散去，用“云深不知处”来形容恰如其分。雾中飘着五彩鲜艳的经幡，用以击退邪神、吸引幸运之神、抵挡坏运气。越往上爬，地势越凶险。当地人身着传统服饰进入寺庙前需披上裹布。虎穴寺是一个经典的朝拜之地，在进入之前，需要交出手机和相机。在不丹人看来，在虎穴寺一分钟的禅坐，抵得上在其他寺庙数月的修行。而对于我们旅行者而言，在如此神圣之地练习新学到的正念和冥想技巧，弥足珍贵。

在沙利修道院Cheri Monastery“散步”之旅中，还会途径山顶的

一片白色布幡，不丹人信奉风的力量，有足够的耐心“等风来”，布幡随着柔风飘摇，是一种幸运的象征。在廷布半山腰的一家手工造纸厂中，可以看到当地人如何使用瑞香树皮手工制作泛黄的纸张，还衍生出很多手工纸制品。而在Pangri Zampa Lakhang，这座全国唯一的一座占星术学院（College of Astrology），你可以与老师来一段星运对话，顿悟你的前世、今生和转世的妙趣。在不丹的时候，如同把表针向前调拨了几小时，很多事都发生在太阳完全出来之前、穿过薄雾之间或者轻触云端之时。

### ③ 印度 大地的野性之歌

如今，印度有世界上约四分之三的老虎种群，而曾在电影《少年派的奇幻漂流》中出现的孟加拉虎，则是被印度重点保护的虎群。

印度北部的兰加博尔国家公园（Ranthambore National Park）便是孟加拉虎的保护区，这里曾是印度斋浦尔王室私家御用狩猎场，最负盛名的“老虎女王”玛琪莉也生活于此。

当干燥的落叶林渐显绿意时，则意味着观赏野生动物的最佳时节已到





#### ④ 斯里兰卡 蓝色大海的一场美梦

来。每年的十月到次年五月，舞动生命的绸带贯穿着这片野性的王国，除了孟加拉虎，还有豹、鬣狗、树獭熊、鳄鱼和巨蜥等动物生活在保护区内。在此期间，安缇印伽(Aman-i-Khás)的十间豪华帐篷客房无疑是这场狩猎之旅的偏安一隅，i-Khás在梵语里有“平静”和“特别”之义，在这片野性大地上，带来了现代旅居文明。不止于Bhangarh和Somsagar湖，度假村里的任何一个宁静私密地点，都可以成为我们练习冥想的安心之地。每天清晨和下午时分，跟随向导乘坐敞篷狩猎车进入国家公园。

全长900公里的昌巴尔河(Chambal River)，如今是印度境内最干净的河流，清亮的河水潺潺流经印度北部和中部。沿线为禁猎的国家保护区，濒危的恒河鳄种群从几百只恢复到了约1000多只。乘坐摩托艇穿过迷宫一般的深长峡谷，树林里多是水鹿、塔尔羊、印度羚、狼、野猪，附近的湿地里还有赤颈鹤在产卵，而保护区内的湖面还能观赏到尖嘴鸥捕鱼。

赶在日落时分回到兰加博尔国家公园内的兰加博尔古堡(Ranthambore Fort)，骑着骆驼前往山顶，橙色夕阳铺洒的金黄渲染着一望无际的草原，起舞的草尖在镶满金边的光芒中，似乎在感怀着生命的力量。

从“市声”不断的斋浦尔飞抵斯里兰卡，犹如开启了低饱和度色调的长镜头和轻柔的声音滤镜。斯里兰卡的海是喧嚣大都会的对立面，散落在海岸线的两间安缇印伽像是驿站，让南来北往的客人短暂驻足，让夏日镜头保持漫长，海浪声不断，我们也将在这趟飞越之旅中找到回声。倚海而居的斯里兰卡，文化也一直在遗失和交融中翻新。在科伦坡南部岩石半岛上的安缇加勒(Amangalla)，新的一天是由冥想与散步开启的，伴着海水与风声交织的声音。半岛是一个天然港口，海水入口处有大量的珊瑚礁，而被列入《世界遗产目录》的加勒古堡(Old Town of Galle)也在这座半岛上，始建于16世纪。古城保存完整，基于潮汐的污水系统留存着古老智慧的光芒，还可以穿越古堡池下的地下隧道，开启一场探索之旅。

驱车沿着海岸线往东，途经Kosgoda小镇，这里有大大小小的20多个海龟孵化场，致力于孵化和保护海龟，放生到自由的大海里。约两个小时后抵达小城坦加勒的安缇蔚澜(Amanwella)，意为“宁静的海滩”。在椰林树影的海边完成最后一场晨间正念，从高山到大海，在自然中与真实的自己和平相处，思考着这15天旅行中所见与所得，看闲云几片伴着海浪声阵阵，感受生活本身的悠长与温柔。





### 智族GQ VS 安缇

Q: 作为奢华酒店集团,为什么会决定推出私人飞机定制之旅?

A: The Aman Jet Expeditions的概念始于2013年。我们希望为客人提供精心策划的私人包机探险之旅,在品牌酒店中享受多晚居停入住,以便深入了解世界上那些最具启发性的目的地。为了与酒店的特性和低客房数量相匹配,考虑的是安排最多16-18名客人的小型团队。安缇认为,旅行成功的关键之一是提供全程私人导览和交通,以及精彩定制化体验,使客人能够深入探寻所访问目的地的精髓,从而留下永生难忘记忆。自成立以来,我们已经进行了20多次旅程,并计划在未来开展更多。

Q: 在私人飞机定制之旅中,安缇会设置哪些特别的体验环节吗?

A: 我们与每个目的地的旅行专家合作,将目的地的独特元素融入旅程中。自2006年以来,我们一直与策划亚洲旅行线路的Remote Lands合作,从不丹的崇山峻岭到印度尼西亚佛罗勒斯海的传奇珊瑚礁,安缇致力于带领客人访问这些精彩的目的地,并为他们提供探索与众不同的世界的机会。

Q: 在不同旅行线路的制定上,会有哪些必要的考虑因素吗?

A: 我们仔细考虑旅行计划的所有细节,包括减少飞行时间,以便每位客人可以充分享受目的地而不会感到疲惫。我们通常会都让客人在度假村或酒店能够充分休息及享用早餐之后再计划所有航班。从预订过程开始到旅程结束,我们有一支完整的团队与每位客人合作,以定制他们旅行的所有方面。

### 智族GQ VS Lydia Smith (Remote Lands探险家)

Q: 面对不同的旅行者,你会根据他们的具体情况,去制定冥想体验计划吗?

A: 灵修导师每天早上都会带领客人开展冥想体验,并在晚上安排围桌讨论,一边品尝鸡尾酒一边畅谈讨论。还会每天主持团体冥想课程,专注于特定类型的冥想(如行禅),考虑到旅行者的偏好,灵修导师也提供私人课程,并将与每位客人协调沟通,为他们在整个旅程中实现特定的灵修目标。

Q: 站在你的角度,这样的冥想旅行与酒店平时的冥想体验有哪些区别?

A: 虽然度假村每天都提供团体冥想指导课程,但在这次旅程中,我们也会加入可选择且可定制个性化方案。灵修导师鼓励客人除了晨课之外,更将冥想和正念融入日常游览和活动中。在晚间的围桌讨论中,客人可以讨论一天中的正念或冥想时刻,并与同行者分享经历。