

漫旅

TRAVEL+ LEISURE

travelandleisurechina.com
APR/MAY 2022

中国民宿设计潮流

云南三城

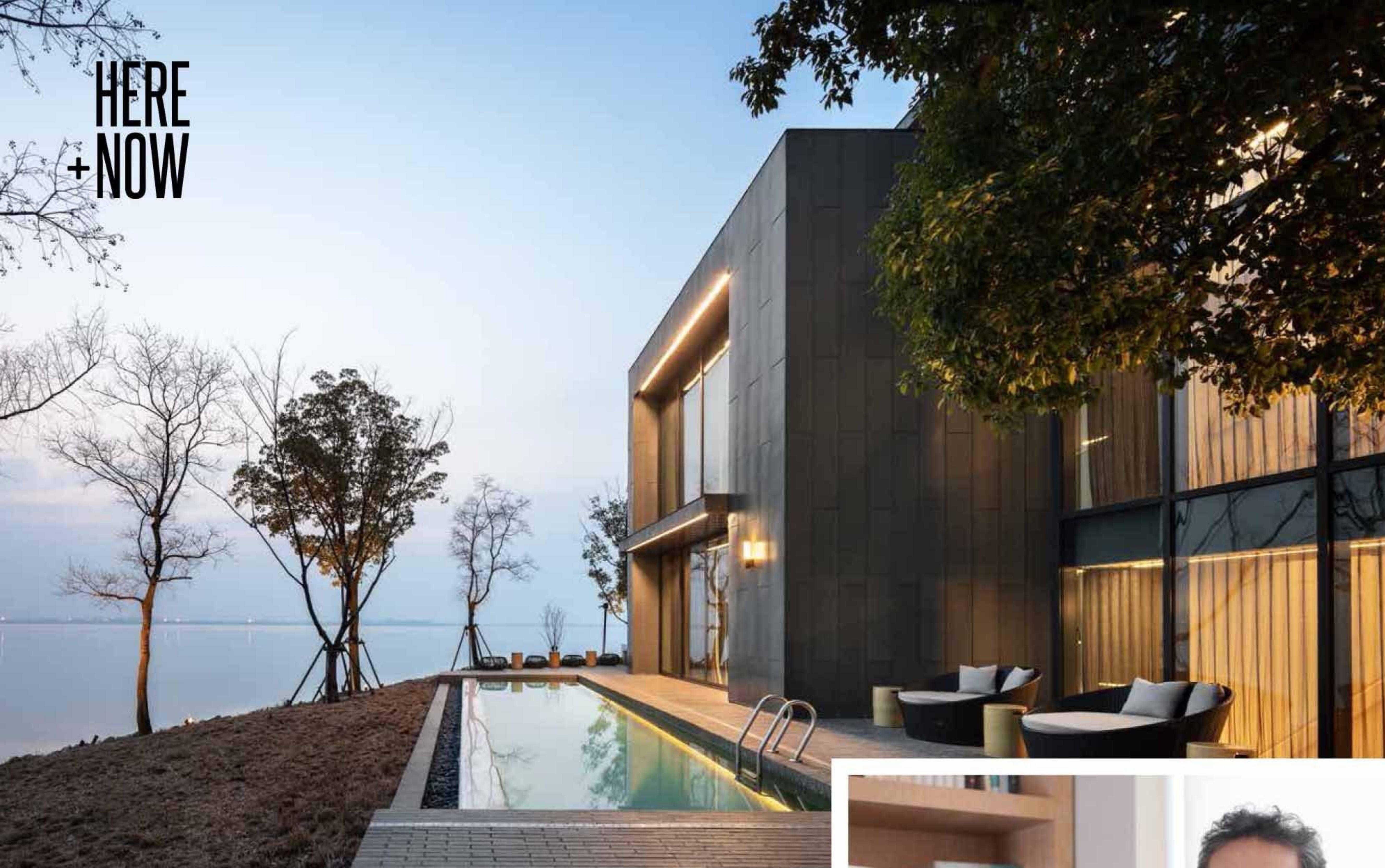
丽江 | 大理 | 西双版纳

美化生活

ISSN 1006-0359
CN31-1530/GO



零售价 ¥30 HK\$40



采访

船王四代在苏州开辟了一处
避世秘境

在行商中修行

作为音昱水中天的创始人,曹慰德身上有很多商人相关的标签——船王第四代、家族企业的掌舵者。他是如何打破“富不过三代”的传承魔咒,又是如何在行商中修行,实现企业管理、家族传承和个人修养的微妙平衡?带着这样的疑问,《漫旅》有幸采访到了曹先生。文 苗苗

Q:曹先生为何将首家音昱水中天选址于中国,又为何落脚苏州?

A:我的祖籍是上海,虽然我从小在西方长大,但是东方智慧和中华文化一直根植在我的内心。

1995年,我在新加坡成立非营利组织“东西方文化发展中心”,在研究中国传统文化的过程中,探索出了一套融贯东方智慧与西方科学的正念生活体系。音昱水中天作为实践这套体系的项目,落地在中国是必然的选择。

另外苏州离上海最近,一个半小时的车程,作为吴越文化的发源地,苏州古韵与文化新生并存,水中天能在苏州还是非常幸运的。



Q:在家族企业传承方面,曹先生打破了“富不过三代”的魔咒,能够成功传承并发扬的关键因素是什么?

A:三代之后,家族传承的关注点不再是财富,而是家风家规,家族精神和意识的传承。

家族企业的传承,不是交给一个人的问题,要肩负起家族企业的责任,有服务全人类的意识和愿景,这些是家族企业必须思考的问题。

Q:音昱是一处打造正念生活的空间,也是一所生活的学校。从企业家到音昱的“校长”,您是如何把握这两者身份的转变和平衡的?

A:过去几十年,我看到由个人主义和欲望驱动的经济体系,带领人们一步一步走向了分裂。作为一位行商超过44年的企业家,我们更加知晓企业家要做的,正是引领企业向善转型,从而为社会及个体赋能。校长则是通过为个体生命增值,进而改变组织与社会。对我来说,做企业家与做校长,其实都是一样的,本质上并没有区别。+

MINI-BREAK



度假

小长假躺平指南

疫情反复的当下,你的情绪还好吗? 悲于耳闻目睹的病痛, 忧于起伏不定的数字, 丧于秩序感的丧失, 还是感于逆行者的利他? 零散和无序的生活需要重整和成长, 疲惫与沉重的身心都迫不及待需要一场度假, 进行放松疗愈。我们精选了几家酒店, 无论是避世疗愈、海岛踏浪还是亲子度假, 都能实现你的小长假高质量躺平。

策划 本刊编辑部



音昱水中天鸟瞰图

疗愈憩所
避世桃源

SANGHA Retreat

音昱水中天

姑苏桃源, 疗愈秘境之旅

天高地迥、水天一色的苏州阳澄湖畔, 是一处天然适合冥想疗愈的圣地, 一家奢华养生酒店——音昱水中天(SANGHA Retreat), 就选址在这方天人之境。与其说音昱水中天是一家酒店, 不如说是一个大型的身心养生憩所。在这里, 你可以于阳澄湖畔惬意栖居、近距离和世界级健康专家接触、享受私人定制的舒活放松之旅。情绪疗愈、冥想课程、睡眠改善等独特的身心习练

课程更是杂糅了传统东方思想的精华和西方科学的智慧, 让你体验沉浸式疗愈之旅, 深度焕活身心灵健康。

践行音昱“洞见生活真谛, 实现真我人生”的理念, 音昱水中天特别打造全新系列套餐, 包括三天两晚的“唤醒活力之旅”, 四天三晚的“综合免疫升级套餐”和“舒活放松套餐”, 以及两天一晚或三天两晚的“焕新赋能肌肤之旅”。融合了音昱水中天的经典项目, 从健康检测到热疗放松, 从一站式的肌肤养护疗愈到为身体减负的健康餐饮菜单, 旨在帮助宾客由内而外放松身心、焕发精神活力, 享受健康充盈的人生。

有一句话叫做“你怎么对待疫情, 就怎么对待生活”, 在众多不确定性面前, 我们能做的就是保持自己良好的身心状态。正如儒家《大学》所倡导的“修身, 齐家, 治国, 平天下”, 音昱水中天的创始人曹慰德认为, 一切皆以修身为本, 因此个体的改变也是需要由内到外的。这个富有远见的船王第四代, 以自身的内在觉醒旅程为起点, 融贯东方智慧与西方科学的正念生活体系, 耗时4年花费5亿重金, 终于打造出音昱水中天这样一处疗愈秘境。

虽然作风低调, 但音昱独具特色的康养项目屡获殊荣, 取得国际认可。厌倦了都市的喧嚣, 不妨前往这座姑苏桃源中的避世秘境, 从上海出发, 自驾仅一个小时就能体验一场深刻的禅意静修之旅。



意径悠居-大堂



冥想空间-音钵疗愈



意径水疗-游泳池